

LAUREA TRIENNALE

Scienze Motorie

Classe L-22 · Università Digitale Pegaso

ANNO ACCADEMICO	DURATA	CREDITI
2026/2027	3 anni	180 CFU

Piano statutario

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
1	Anatomia umana	BIO/16 (BIOS-12/A)	9
1	Fisiologia applicata allo sport	BIO/09 (BIOS-06/A)	9
1	Psicologia dello sviluppo	M-PSI/04 (PSIC-02/A)	6
1	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	6
1	Igiene e valutazione dei bisogni di salute	MED/42 (MEDS-24/B)	9
1	Diritto Europeo dello Sport	IUS/14 (GIUR-10/A)	6
1	Idoneità di lingua inglese	L-LIN/12 (ANGL-01/C)	3
1	Idoneità informatica	NN	3
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 1	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Tecnologie dello sport e fitness 1	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Fondamenti di gestione dell'impresa sportiva	SECS-P/08 (ECON-07/A)	6
2	Teorie e metodologie dell'allenamento	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 2	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Chinesiologia di base e riabilitazione posturale	MED/34 (MEDS-19/B)	6
2	Insegnamento a scelta		6
2	Tirocini formativi e di orientamento - II anno		5
3	Metodologia della valutazione motoria	M-PED/04 (PAED-02/B)	6
3	Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-sportive	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
3	Tecnologie dello sport e fitness 2	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
3	Pedagogia del gioco e dello sport	M-PED/03 (PAED-02/A)	6
3	Insegnamento a scelta caratterizzante Nutrizione nello sportivo e nelle varie fasi della vita (SSD MED/49 (MEDS-08/C))Psicologia dinamica (SSD M-PSI/07 (PSIC-04/A))Pedagogia generale (SSD M-PED/01 (PAED-01/A))Sociologia generale e salute (SSD SPS/07 (GSPS-05/A))		9
3	Insegnamento a scelta caratterizzante Nutrizione nello sportivo e nelle varie fasi della vita (SSD MED/49 (MEDS-08/C))Psicologia dinamica (SSD M-PSI/07 (PSIC-04/A))Pedagogia generale (SSD M-PED/01 (PAED-01/A))Sociologia generale e salute (SSD SPS/07 (GSPS-05/A))		9

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
3	Insegnamento a scelta		6
3	Tirocini formativi e di orientamento - III anno		6
3	Prova finale		3

Insegnamento	SSD	CFU
Medicina del lavoro	MED/44 (MEDS-25/B)	9
Giustizia sportiva	IUS/15 (GIUR-12/A)	6
Letteratura e sport	L-FIL-LET/11 (LICO-01/A)	6
Lingua francese (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/04 (FRAN-01/B)	6
Fondamenti di Lingua Spagnola	L-LIN/07 (SPAN-01/C)	6
Il sistema immunitario e la pratica sportiva	MED/09 (MEDS-05/A)	6
Medicina del lavoro	MED/44 (MEDS-25/B)	6
Fondamenti di Tecniche di medicina di laboratorio applicate allo sport	MED/46 (MEDS-26/A)	6
L'analisi del microbiota intestinale nello sportivo: approcci dietetici e integrativi	MED/49 (MEDS-08/C)	6

Indirizzo Biosanitario

Anno	Insegnamento	SSD	CFU
1	Teorie, metodologie e didattiche dell'educazione motoria	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
1	Anatomia umana	BIO/16 (BIOS-12/A)	9
1	Fisiologia applicata allo sport	BIO/09 (BIOS-06/A)	9
1	Metodologia della valutazione motoria	M-PED/04 (PAED-02/B)	6
1	Igiene e valutazione dei bisogni di salute	MED/42 (MEDS-24/B)	9
1	Metodi e didattiche degli sport individuali e di squadra	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	6
1	Statistica	SECS-S/01 (STAT-01/A)	6
1	Idoneità informatica	NN	3
1	Idoneità di lingua inglese	L-LIN/12 (ANGL-01/C)	3
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 1	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Tecnologie dello sport e fitness 1	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Organizzazione Aziendale	SECS-P/10 (ECON-08/A)	6
2	Teorie e metodologie dell'allenamento	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
2	Attività motoria Preventiva e Compensativa 2	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	8
2	Chinesiologia di base e riabilitazione posturale	MED/34 (MEDS-19/B)	6
2	Insegnamento a scelta		6
2	Tirocini formativi e di orientamento - II anno		5
3	Psicologia generale applicata alle scienze motorie	M-PSI/01 (PSIC-01/A)	6
3	Metodologie per la ricerca applicate alle scienze motorie-sportive	M-EDF/01 (MEDF-01/A)	9
3	Tecnologie dello sport e fitness 2	M-EDF/02 (MEDF-01/B)	9
3	Pedagogia del gioco e dello sport	M-PED/03 (PAED-02/A)	6
3	Insegnamento a scelta caratterizzante Nutrizione nello sportivo e nelle varie fasi della vita (SSD MED/49 (MEDS-08/C))Psicologia dinamica (SSD M-PSI/07 (PSIC-04/A))Pedagogia generale (SSD M-PED/01 (PAED-01/A))Sociologia generale e salute (SSD SPS/07 (GSPS-05/A))		9
3	Insegnamento a scelta caratterizzante Nutrizione nello sportivo e nelle varie fasi della vita (SSD MED/49 (MEDS-08/C))Psicologia dinamica (SSD M-PSI/07 (PSIC-04/A))Pedagogia generale (SSD M-PED/01 (PAED-01/A))Sociologia generale e salute (SSD SPS/07 (GSPS-05/A))		9
3	Insegnamento a scelta		6
3	Tirocini formativi e di orientamento - III anno		6
3	Prova finale		3

Insegnamento	SSD	CFU
Medicina del lavoro	MED/44 (MEDS-25/B)	9
Giustizia sportiva	IUS/15 (GIUR-12/A)	6
Letteratura e sport	L-FIL-LET/11 (LICO-01/A)	6

Insegnamento	SSD	CFU
Lingua francese (L-22 - Scienze motorie)	L-LIN/04 (FRAN-01/B)	6
Fondamenti di Lingua Spagnola	L-LIN/07 (SPAN-01/C)	6
Il sistema immunitario e la pratica sportiva	MED/09 (MEDS-05/A)	6
Medicina del lavoro	MED/44 (MEDS-25/B)	6
Fondamenti di Tecniche di medicina di laboratorio applicate allo sport	MED/46 (MEDS-26/A)	6
L'analisi del microbiota intestinale nello sportivo: approcci dietetici e integrativi	MED/49 (MEDS-08/C)	6

Fonte accademica di riferimento: <https://www.unipegaso.it/lauree-triennali/scienze-motorie>